



**ENFERMEDADES
MAS
FRECUENTES
DE LOS
GENITALES**



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA MASCULINA

La sexualidad es parte esencial de la vida. Está determinada por aspectos físicos, emocionales, sociales y culturales.

La sexualidad propicia la comunicación, el placer, el amor y la reproducción.

La salud es "el estado de pleno bienestar físico, mental y social que debe tener todo ser humano".

La salud reproductiva, además de tener en cuenta estos aspectos, implica:

- Tener una vida sexual satisfactoria y libre de riesgos.
- Tener la capacidad de reproducirse y de decidir cuándo y con qué frecuencia.

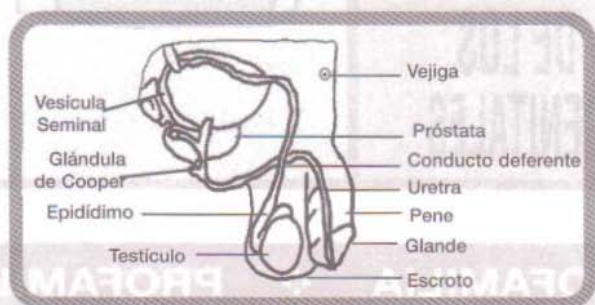
Para que tanto hombres como mujeres disfruten de una vida sexual y reproductiva placentera, la Organización Mundial de la Salud propone tres condiciones que deben estar en equilibrio:

1. La capacidad de disfrutar y controlar el comportamiento sexual y reproductivo de acuerdo con los principios personales y sociales de cada persona.
2. Estar libres de falsas creencias u otros factores que inhiban la respuesta sexual.
3. Estar libres de enfermedades y deficiencias que interfieran con la actividad sexual y reproductiva.

SISTEMA SEXO-REPRODUCTIVO MASCULINO

El pene y los testículos constituyen los órganos externos sexo-reproductivos del hombre.

EL PENE es un órgano eréctil, cuyo extremo o cabeza, que es muy sensible, se llama GLANDE o BALANO.



El PREPUCIO, es el pliegue de piel que cubre al glande.

Los TESTÍCULOS son dos cuerpos de forma ovoide que se encuentran dentro del ESCROTO. Generalmente el testículo izquierdo es más grande que el derecho.

Los testiculos producen ESPERMATOZOIDES y la hormona TESTOSTERONA. Esta hormona se encarga de definir las características físicas masculinas e influye sobre la libido (deseo Sexual).

Cada testiculo se comunica con una "red de tubos" llamados EPIDÍDIMO, donde los espermatozoides completan su proceso de maduración

Del EPIDÍDIMO salen unos conductos llamados DEFERENTES, por donde suben los espermatozoides hacia las VESÍCULAS SEMINALES, donde se unen al líquido producido por estas glándulas.

La PRÓSTATA es una glándula que se encuentra debajo de la vejiga rodeando la uretra. En esta glándula se producen sustancias que junto con el líquido seminal y con los espermatozoides forman el SEMEN, líquido que sale durante la eyaculación.

La VEJIGA URINARIA no forma parte directa del aparato reproductor masculino pero está relacionada en la medida en que la orina sale también por la uretra.

Debajo de la próstata y a cada lado de la uretra se encuentran las GLÁNDULAS DE COOPER, que durante la excitación sexual producen unas gotas de líquido que "limpian" la uretra de orina (líquido precoital).

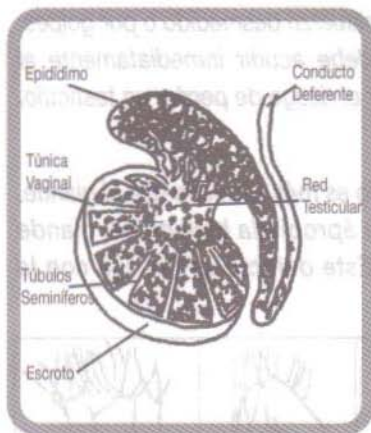
Las siguientes son enfermedades que pueden afectar los organos genitales masculinos

VARICOCELE: Es la dilatación de las venas (várices) que drenan la sangre de los testículos. Afecta de un 10 a un 20% de la población masculina.

El varicocele se detecta generalmente durante la adolescencia. Esta afección puede alterar la calidad de los espermatozoides y producir esterilidad en el 25% de los hombres que tienen este problema.

El varicocele generalmente no presenta síntomas, pero en ocasiones se manifiesta con dolor intenso y sensación de tensión y "apretujamiento" en los testículos. El diagnóstico de esta enfermedad debe ser realizado por un urólogo.

HIDROCELE



Sección Lateral de un testículo

Se llama hidrocele a la acumulación anormal de líquido dentro de las capas que envuelven los testículos. Este problema puede ser congénito o provocado por golpes, por infecciones en el epidídimo o por tumores.

Generalmente el hidrocele molesta más por el aumento en el tamaño del escroto que por dolor.

Se recomienda consultar al médico ante cualquier alteración de los testículos.

Quistes del Epidídimo

Reciben también el nombre de **ESPERMATOCELE**.

El síntoma más común es una "masa" que se detecta al palpar los testículos y el epidídimo.

El médico puede hacer el diagnóstico mediante un examen físico o con ayuda de una ecografía para descartar otros problemas como tumores, que se manifiestan en forma similar.

Criptorquidia

Al nacer los niños deben tener ambos testículos dentro del escroto. La ausencia de los testículos dentro del escroto recibe el nombre de criptorquidia.

La criptorquidia puede afectar uno o ambos testículos. Si no se trata rápidamente podría causar esterilidad y/o producir tumores en los testículos.

Esta anomalía detectada tempranamente se corrige con cirugía cuando el niño tiene 1 o 2 años de edad.

Balanitis

Se llama balanitis a la inflamación del glande y/o prepucio, producida por infecciones. Se recomienda visitar al médico.

Dolor Testicular

Se presenta por torsión del testículo, infecciones, por la presencia de tumores, por un esfuerzo desmedido o por golpes. Ante el menor síntoma, se debe acudir inmediatamente al médico, pues se puede correr el riesgo de perder un testículo.

Fimosis

Se produce cuando el prepucio es más estrecho que el glande. La Fimosis puede impedir la apropiada higiene del glande y dificultar las erecciones. Este defecto se corrige con la circuncisión.

Circuncisión

La circuncisión es una sencilla operación quirúrgica mediante la cual se retira el prepucio, quedando el glande descubierto.

Esta cirugía disminuye la incidencia de infecciones por hongos y bacterias.



CIRCUNCIDADO



NO CIRCUNCIDADO

Infertilidad

Se llama infertilidad a la incapacidad que puede tener el hombre, la mujer o la pareja para engendrar un hijo vivo.

Este problema puede afectar a hombres y a mujeres por igual y se presenta en un 10 a 30% de parejas en edad reproductiva. Se considera que hay problema de fertilidad después de un (1) año de tener relaciones sexuales sin utilizar anticonceptivos y no hay embarazo.

- Producción de espermatozoides sanos y en cantidad suficiente (una eyaculación normal puede tener 20 a 250 millones de espermatozoides).
- Erección del pene que permita depositar el semen dentro de la vagina.
- Eyaculación del semen.
- Deseo sexual que estimule la frecuencia del coito.



Si algunas de estas condiciones no se cumple, es posible que se afecte la fertilidad masculina.

Existen otras causas que podrían causar esterilidad como lesiones en los genitales, infecciones de transmisión sexual, abuso de alcohol o de sustancias tóxicas, desnutrición e incluso estrés.

Es aconsejable asesorarse de un médico especializado para determinar cuál es la causa de la infertilidad en la pareja y qué alternativa es la más conveniente.

PROFAMILIA a través de sus asesores y médicos especializados le resuelve las inquietudes que usted tenga sobre temas relacionados con la Salud Sexual y Reproductiva del Hombre.

Toda persona usuaria de nuestros servicios tiene derecho a recibir información orientada a favorecer el autocuidado y conocimiento de su cuerpo en beneficio de su salud, su vida, su sexualidad y su autoestima.

PROFAMILIA le ofrece servicios de excelente calidad, donde tendrá el respeto, la privacidad, confidencialidad y la debida atención que desea.

Profamilia

COLOMBIA

PARA MAYOR INFORMACION...

LLAME GRATIS DESDE
CUALQUIER LUGAR DEL PAIS AL

01 8000 110 900

O EN BOGOTA AL

320 2311

E-mail: info@profamilia.org.co

Página Web: www.profamilia.org.co

